

BOSS

Facharzt für Urologie

AMS

Fragebogen bei Testosteronmangel



Christian Boss • Westfalencenter • Wittekindstraße 30 • 44139 Dortmund

Datum:

Name:

Vorname:

geboren:

Beschwerden	keine	leichte	mittlere	starke	Sehr starke
1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)	1	2	3	4	5
2. Gelenk- und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Glieder- oder Rückenschmerzen)	1	2	3	4	5
3. Starkes Schwitzen (unerwartete oder plötzliche Schweissausbrüche, Hitzewallung unabhängig von Belastung)	1	2	3	4	5
4. Schlafstörungen (Einschlaf-, Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)	1	2	3	4	5
5. Erhöhtes Schlafbedürfnis (häufige Müdigkeit)	1	2	3	4	5
6. Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)	1	2	3	4	5
7. Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht still sitzen können)	1	2	3	4	5
8. Ängstlichkeit (Panik)	1	2	3	4	5
9. Körperliche Erschöpfung/Nachlassen der Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, Abnahme der Aktivität, fehlende Lust, Gefühl weniger zu schaffen/zu erreichen)	1	2	3	4	5
10. Abnahme der Muskelkraft (Schwächegefühl)	1	2	3	4	5
11. Depressive Stimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)	1	2	3	4	5
12. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten	1	2	3	4	5
13. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht	1	2	3	4	5
14. Verminderter Bartwuchs	1	2	3	4	5
15. Nachlassen der Potenz	1	2	3	4	5
16. Abnahme der Zahl morgendlicher Erektionen	1	2	3	4	5
17. Abnahme der Libido (weniger Spass am Sex, kaum Lust auf Sex)	1	2	3	4	5
Gesamtpunktzahl					

17-26 Punkte: Es besteht kein Grund zur Beunruhigung. Sie haben keine ausgeprägte Beschwerden. Sobald die Symptome zunehmen sollten sie Ihre Beschwerden abklären lassen.

27-85 Punkte: die Beschwerden sind bei Ihnen leicht, mittelgradig oder stark ausgeprägt. Eine der möglichen Ursachen kann ein Hormonmangel sein. Eine Hormonbestimmung und weitere Abklärung ist sinnvoll